

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ № 87
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утвержден
заведующим ГБДОУ № 87
Колпаковой О.В.
Приказ № 54 от 01.09.2023

Режим занятий обучающихся (воспитанников)
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 87 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

1. Режим работы ГБДОУ № 87 рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 07.00 до 19.00. Суббота, воскресенье. Государственные праздничные дни – выходные.
2. Режим дня соответствует требованиям санитарно-эпидемиологическим правилам СП 2.4.3648-20 и возрастным особенностям детей. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3,5-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,5 часа, для детей до 3-х лет – 3 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 часов.
3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, ФОП ДО и ФАОП ДО. Количество и продолжительность регламентированной образовательной деятельности (занятий) устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.
4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет:
 - в группе раннего возраста (дети от 2 – 3 лет) – 1 час 30 минут, продолжительность занятия не более 10 минут;
 - в младшей группе – 2 часа 30 минут, продолжительность - не более 15-20 минут;
 - в средней группе – 3 час 20 минут, продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 20 минут;
 - в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность занятия не более 25 минут;
 - в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность занятия не более 30 минут.
5. Продолжительность занятий по физическому развитию составляет:
 - в группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 10-15 минут;
 - в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 15 минут;
 - в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 20 минут;
 - в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 25 минут;
 - в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) – 30 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 87 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Колпакова Ольга Васильевна,
Заведующая

03.09.23 20:34
(MSK)

Сертификат 2DAA49A448A7492320A6D4492E209E6B