

Согласовано  
СПБ ГБУ здравоохранения «Городская поликлиника № 114»

Утверждено  
Заведующим ГБДОУ детский сад № 87  
О.В.Колпаковой  
Приказ № 51 от 01.09.2022

### РЕЖИМ ДНЯ НА 2022 – 2023 учебный год в ГБДОУ № 87

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.00 – 12.00	8.50 – 10.30	8.50 – 10.30	8.55 – 10.40	8.55 – 10.50
Второй завтрак	10.45 – 11.00	10.30 – 10.45	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Прогулка	8.50 – 10.45 (1 ч 55 мин)	10.45 – 12.10 (1 ч 25 мин)	10.40 – 12.20 (1 ч 40 мин)	10.50 – 12.30 (1 ч 40 мин)	11.00 – 12.35 (1 ч 35 мин)
Обед	12.00 – 12.25	12.10 – 12.35	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.35 – 12.50
Дневной сон	12.25 – 15.25 (3 ч)	12.35 – 15.05 (2 ч 30 мин)	12.40 – 15.10 (2 ч 30 мин)	12.50 – 15.20 (2 ч 30 мин)	12.50 – 15.20 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 15.30	15.05 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.40	15.50 – 16.35	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Прогулка	16.40 – 18.45 (2 ч 05 мин)	16.35 – 18.45 (2 ч 10 мин)	17.00 – 18.45 (1ч 45 мин)	17.05 – 18.45 (1 ч 40 мин)	17.05 – 18.45 (1 ч 40 мин)
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00
Общее время прогулки	4 часа	3 ч 35 мин	3 ч 25 мин	3 ч 20 мин	3 ч 15 мин

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 87 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Колпакова Ольга Васильевна  
14.09.2022 19:08 (MSK), Сертификат 093B7FB1236E6F62E3FC4EA88691C2E1B118E6F3