

**РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНИКА**



Рано я
встаю
с утра,
В садик мне
идти пора!





**Умываюсь,
чищу зубы**





**И зарядку
не забуду**





**Завтрак
вкусный на
столе,
Хватит всем -
тебе и мне.**



**Это время-
время книжки.
Все девчонки и
мальчишки
Учат песенки
смешные,
Рисуют рожицы
кривые.**



**А теперь пора гулять, на
участке поиграть.**



Это время
для обеда,
Значит нам
за стол
пора.
Суп, и
каша, и
котлета
На тарелке
ждут меня.



**Это время тишины,
Все мы знать его должны.
Потому что в тихий час
Ждут друзья, кроватки нас.**





Снова некогда скучать - Будем весело играть





**В расписании
- еда.
Ужинать
пришла
пора.**

**Вновь на улице гуляем, свою маму поджидаем
Время быстро пролетит,
С работы мама к нам спешит.**



**Вечер дома проведем.
С папой книжку почитаем,
Телевизор поглядим,
Или в игры поиграем.**





**Ночь
настала,
спать пора.
Спокойной
ночи, до
утра**





**Я люблю
свой режим
дня!
Он -
помощник
для меня!**